

Caroline Lippuner  
und ihr Mann  
Jonas mussten  
lange warten, bis  
sie ein Kinder-  
zimmer einrichten  
konnten.

# «Tourguide» auf der Reise zum Baby

Der Weg zum Baby war für Caroline Lippuner und ihren Mann Jonas ein steiniger. Als Kinderwunsch-Coach will sie nun anderen auf diesem oft langen Weg zur Seite stehen.

TEXT SUSANNE STETTLER FOTOS GABI VOGT

Schon als sie noch ganz jung ist, weiss Caroline Lippuner (43), dass sie eines Tages Kinder haben möchte. Doch als sie dann mit ihrem heutigen Mann Jonas (42) endlich den passenden Partner findet und die beiden 2019 beschliessen, eine Familie zu gründen, will es einfach nicht klappen.

Ein Riesenfrust für das Ehepaar. Und ein unerwarteter noch dazu. «Zuvor hatte ich nie einen Zeitdruck verspürt. Ich hatte immer gedacht, schwanger zu werden, sei nicht schwer», erinnert sich Caroline Lippuner. «Als sich aber Monat für Monat keine Anzeichen für eine Schwangerschaft einstellten, stresste uns das immer mehr, bis der Kinderwunsch schliesslich unser ganzes Leben dominierte.» Sie nimmt die Hilfe von traditioneller chinesischer Medizin in Anspruch, bis ihr der Therapeut irgendwann empfiehlt, mit einer auf In-vitro-Fertilisation (IVF) spezialisierten Klinik Kontakt aufzunehmen. Caroline und Jonas Lippuner befolgen den Rat und beschliessen nach einigen Vorabklärungen, es zu wagen. Das Resultat dieser

Bemühungen ist heute zwei Jahre alt, heisst Finn Laurin und tobt quietschvergnügt durch die Wohnung in einem Aussenquartier von Winterthur ZH. «Er ist ein lustiger, wilder, neugieriger und extrovertierter Lausbub», sagt die stolze Mutter. «Wenn ich mit ihm Bus fahre, bringt er immer alle Menschen zum Lachen.»

## Erfahrungen teilen

Dieses Glück sollen auch andere Paare erfahren dürfen. Und so hat sich Caroline Lippuner vor einiger Zeit als Kinderwunsch-Coach ([www.kinderwunsch-coach.ch](http://www.kinderwunsch-coach.ch)) selbstständig gemacht. Schliesslich weiss sie aus eigener Erfahrung, wie steinig der Weg zum eigenen Baby sein kann, wie emotional aufreibend sowie psychisch und physisch kräftezehrend. Darum möchte sie andere auf dieser Reise beraten und begleiten. «Obwohl ich diesen Weg jederzeit wieder gehen würde, wäre ich während meiner Zeit in der Kinderwunsch-Klinik sehr froh gewesen, wenn ich so jemanden gehabt hätte», erzählt sie. In der Not





tauscht sie sich damals über Instagram mit anderen Frauen aus der Kinderwunsch-Community aus und merkt dabei, wie schlecht es vielen von ihnen geht. Sie versucht dann jeweils, den Betroffenen gut zuzureden. Und weil sie Menschen schon immer gut verstanden hat und Psychologie sie fasziniert, kommt der Wahl-Zürcherin eine Idee: «Mir wurde bewusst, dass ich diese Aufgabe professionalisieren und Kinderwunsch-Coach sein möchte.»

Also spricht sie mit ihrem Kinderwunsch-Spezialisten darüber, Dr. med. Christos Roukoudis (37). Der aus Nürnberg (D) stammende Arzt, der unterdessen auf Zypern eine eigene Praxis führt, ermutigt sie. «Mach das unbedingt», sagte er zu mir, «und wenn du medizinischen Rat brauchst, bin ich gerne für dich da», erinnert sich Caroline Lippuner. Inzwischen sind die Pläne der beiden konkreter geworden: Sie wollen demnächst den Podcast «Offen gesprochen – Kinderwunsch ohne Tabus» lancieren. «Unser Ziel ist es, nahbar zu sein. Zudem gibt es bislang keinen Podcast mit der Kombination Arzt und Coach.»

### **Kirsche auf der Torte**

Doch was macht ein zertifizierter Kinderwunsch-Coach überhaupt, wie es Caroline Lippuner inzwischen ist? Sie begleitet Paare auf der Kinderwunsch-Reise, sie hilft den Frauen, ihrem Körper wieder zu vertrauen und unterstützt die Eltern in spe dabei, ihren Fokus nicht mehr allein auf ihren Traum zu richten. Zudem bietet Caroline Lippuner ganz einfach ein offenes Ohr an. Als selbst Betroffene kennt sie alle Ängste, Hoffnungen, Enttäuschungen, aber auch Freuden auf dem Weg zum eigenen Baby. Weil es ihr innigster Wunsch ist, diese Nebenbeschäftigung irgendwann zu ihrem Hauptberuf zu machen, investiert die Managerin des operativen Geschäfts (COO) und Leiterin Marketing in einem KMU-Unternehmen viel Herzblut und Zeit in dieses Projekt – zum Beispiel mit der zusätzlichen Ausbildung zur zertifizierten Mentaltrainerin, die sie im Sommer abgeschlossen hat.

Bleibt neben Familie, Haushalt und den beiden Jobs noch → Seite 107

Mit der Geburt von Finn Laurin ist für Caroline Lippuner ein Herzenswunsch in Erfüllung gegangen.

→ etwas Zeit, so geht Caroline Lippuner in die Natur, sie joggt, wandert, liest und kocht gerne oder ist kreativ und interessiert sich für Design und Kunst. Ihre grösste Leidenschaft ist aber natürlich Finn Laurin. «Seit er geboren wurde, sehe ich die Welt mit anderen Augen. Er ist für mich wie die Kirsche auf der Torte.»

Auch wenn sie sich seit der Geburt ihres Sohnes sehr erfüllt fühlt, fände sie dennoch ein Brüderchen oder ein Schwesterchen für Finn toll. Dieser Gedanke kommt nicht von ungefähr: «Ich selbst bin ein Einzelkind und habe mir immer Geschwister gewünscht.» Vielleicht haben die Lippuners ja noch einmal Glück. ●



ANZEIGE

# Testen Sie das beste Phonak-Hörgerät aller Zeiten!

Grosse Testwochen bei Amplifon: Erleben Sie unvergleichliches Sprachverstehen mit der Weltneuheit Audéo Sphere Infinio von Phonak. Jetzt anmelden!

CHF  
**500.-**

Rabatt auf High-End-Hörgeräte von Phonak\*



**PUNKTEN. SAMMELN. PROFITIEREN.**

Sofortige Trennung von Sprache und Störgeräuschen in jeder Richtung



Audéo Sphere Infinio 90

**PHONAK**  
life is on

Beispiellose Sprachklarheit

Weltweit erstes Hörgerät mit speziellem KI-Chip zur Klangverarbeitung

\*Gültig bis 31.12.2024 beim Kauf von zwei Hörgeräten. CHF 250.- Rabatt pro Gerät ab einem Stückpreis von CHF 3220.- inkl. MwSt., z. B. Phonak Audéo I90 für CHF 3270.- statt der regulären CHF 3520.- pro Stück inkl. MwSt. Exkl. weiterer Dienstleistungen. Rabatt nicht kombinierbar mit anderen Aktionen.

GRATISNUMMER  
0800 800 881

[amplifon.ch/online-buchen](https://amplifon.ch/online-buchen)

**amplifon**